

Comment réussir son couple mixte ?

Comment survivre en couple mixte avec son lot de préjugés ? Voici quelques conseils

Comment réussir son couple mixte ?

Comment survivre en couple mixte avec son lot de préjugés ? Voici quelques conseils

La France est championne d'Europe en matière de couples mixtes. Aujourd'hui, 15% des mariages célébrés sont des unions bigarrées. Un mariage étant déjà pas simple, comment survivre en couple mixte avec son lot de préjugés ? Voici quelques conseils.

« Apprivoisez » la famille : les parents ne sont jamais très rassurés de voir leur enfant amoureux d'un étranger ou une personne de culture ou même d'un milieu social différent. Votre mère a toujours rêvé d'un gendre s'appelant Amaury de Parme et voilà que vous lui présentez Mamadou Ndiaye ou Robert Chang ! Diantre ! Ne vous laissez pas envahir pas les états d'âme de vos parents. Soutenez votre conjoint en montrant bien qu'il est votre moitié et qu'il faudra faire avec

Ayez confiance en votre couple : vos parents sont inflexibles et votre belle-mère tourne de l'autour en pensant à ses futurs petits enfants à peau caramel ou aux yeux semi-bridés. Quant à vos parents, ils échinent à trouver pour leur fils, une conjointe « bien du pays ». Ne vous laissez pas polluer la tête car la famille peut être franchement toxique. Une seule règle dans ce cas : le soutien mutuel.

Ne vous arrêtez pas sur les clichés : « Vous jouiez au ballon avec une noix de coco dans votre village ? » ou « vous allez devenir ministre dans votre pays » (tout ça parce que, Mamadou a cru bon de sortir la cravate, question de respect pour sa belle famille). Inutile de monter sur vos grands chevaux et de vous prendre la tête avec ce type de remarques sournoises. Regardez plutôt l'auteur de ces propos infâmes avec un air pathétique (genre, pauvre petite chose ignare). Cela le poussera à ouvrir peut-être un atlas après votre départ.

Respectez vos différences : c'est ça qui fait le charme de votre couple. Vous avez été attirés l'un par l'autre grâce à ces divergences (alimentation, religion, coutumes, etc.). Alors, cela n'a aucun sens de vouloir ressembler à l'autre. Il faut arriver à construire votre relation en gardant votre identité tout en faisant des concessions. Un vrai numéro d'équilibriste, mais quand on veut, on peut !

Respectez les croyances de l'autre : quand on vit en couple mixte, il est impératif d'avoir un esprit ouvert sinon c'est le clash assuré. En matière de religion (sujet hyper-sensible dans ces unions transnationales), la femme rejoint souvent la religion de son mari ou chacun "conserve" sa religion ou le couple choisit la laïcité. Quoi qu'il en soit, ne critiquez pas le choix religieux de l'autre et restez cohérent avec vous-même. Ne devenez pas musulmane par mimétisme ou parce que la pression est trop forte. Gardez vos croyances religieuses si vous vous sentez mieux avec.

Discutez de l'éducation des enfants : si vous comptez avoir des enfants ensemble, il est important de discuter en amont de l'éducation que vous comptez leur donner. Seront-ils baptisés ? Circoncis ? Ecole laïque, etc. ; ces discussions sont parfois de longue haleine mais on finit par trouver un terrain d'entente.

Ne vous enfermez pas dans votre culture : ne devenez pas hystérique parce que les collègues invités par votre mari n'ont pas enlevé leurs chaussures avant de rentrer dans votre salon. C'est peut-être un rituel très important chez vous et si vous y tenez, expliquez-le à vos invités au lieu d'afficher votre mari. Il risque de vous en vouloir ; Une nouvelle qui vous émeut peut faire sourire votre compagnon ou le laisser de marbre (pour peu

qu’il soit un peu british). Là aussi, les différences culturelles peuvent donner lieu à des incompréhensions entre vous.

En couple mixte (ou pas), il faut donc discuter, discuter et encore discuter. C’est la seule manière de gommer les malentendus !